

Lektorė Liubovė RAKŪNIENĖ
pristato savo paskaitų ciklą:

GRĮŽTAMIEJI RYŠIAI

Specialus kursas norintiems suprasti savo kūną,
atsikratyti nereikalingo svorio visiems laikams,
būti sveikais ir gyvybingais!

Šis kursas padės spręsti kūno problemas per paties savęs pažinimo studijas.
Tai tarsi „ekspedicija“ į save, kurios kelias labai konkretus:
nuo problemos suvokimo – iki jos įveikimo;
nuo problemos įveikimo – **iki ilgalaikio teigiamo rezultato!**

Naudinga ir veiksminga teorinė dalis remiasi vokiečių gydytojų psichiatrų patirtimi, o praktinės užduotys parengtos pačios lektorės.

Dėstoma medžiaga turi intelektualinę pakraipą ir neįprastą pateikimo formą.

Lektorė – **Liubovė Rakūnienė**, yra profesionali COACH ICU specialistė, turinti praktinės psichologijos patirties, daug dirbusi su priklausomybes turinčiais žmonėmis.

Trukmė	2 užsiėmimai po 4 ak. val.
Data	Paskaitos organizuojamos susidarius grupei
Laikas –	18.00 – 21.00 val.
Vieta	Konstitucijos pr. 11, Vilnius
Kaina	30 Eur

Registracija el. p. suaugusiuju.mokymas@vkk.lt

Registruodamiesi nurodykite savo *vardą, pavardę, adresą, kontaktinį telefono Nr., elektroninio pašto adresą.*

Išsamesnė informacija teikiama: el. p. suaugusiuju.mokymas@vkk.lt, tel. (8 5) 275 0183.